

SESIÓN	NOMBRE	OBJETIVO	PALABRA	MODALIDAD	VIVENCIA
1º	Dios de la Ternura	Soy hijo de Dios. un Hijo amado del Padre	Oseas 11.1-4	Lectura Rezada	Ejercitarse en percibir el amor de Dios.
2º	Si conocieran al Padre	Dejarse amar, saberse amado	Lc 15. 1-24	Oración Escrita	Ejercitarse en considerar a toda criatura como seres amados de Dios.
3º	Peregrinos de la fe	Creo. pero aumenta mi fe	EX 33.7-23	Oración Auditiva	Dedicarse a vivir en espíritu de fe: percibir la presencia y actuar de Dios los acontecimientos, personas y cosas.
4º	Mujer de fe y pobre de Dios	Madre, danos tu silencio y paz, danos tu fe	Lc 1.26-38	Oración Visual	Vivir en el espíritu de María.
5º	Por el abandono a la paz	Hágase tu voluntad	Num 9. 15-23	Oración de Abandono	Vivir una gran semana de paz.
6º	Perdon-Amor (reconciliación integral)	Señor danos tu paz	Mc 14. 32-42	Holocausto	Dedicarse a atajar flechas provenientes del otro en tus manos to dejo, silencio y paz.
7º	Recapitulación	Hacer un alto y recordar los objetivos anteriores	Rm 12. 9-18	Oración Comunitaria	Mirar atrás y ejercitarse en aquello que le resulte más transformador.
8º	Encuentro	Cara a Cara	Jn 15. 1-17	Oración de Elevación	Combatir los 4 enemigos del corazón miedos, temores, inseguridades y ansiedades.
9º	En silencio en la presencia	Adorar en espíritu y verdad	Jn 4. 5-24	Oración de Contemplación	Vivir una semana contemplativa: sentir a Dios que te envuelve.
10º	Principio, centro y meta (Cristocentrando)	¿Que haria Jesus en mi lugar?	Col 1. 15-20	Oración de Acogida	¿Qué haría Jesús en mi lugar?
11º	Libres para amar (Oración y Vida)	Por la humildad al amor	2 Tm 4. 1-8	En el Espíritu de Jesús	Poner en práctica las obras de misericordia, haciéndolo en el espíritu de Jesús.
12º	Amar como Jesús amó (Vida de fraternidad)	Ámense unos a otros	1 Jn 4. 1-8	Deporte de amar	Practicar el instrumento de liberación: deporte de amar, ofensiva de amor y también vivir el amor fraterno.
13º	Pobres y Humildes	Dame tu corazón pobre y humilde	Mt 25, 31-45	Orar con los Salmos	¿Qué puedo hacer por los pobres?
14º	Y dejando las redes	Id y predicad	Lc 4. 42-44	O. Comunitaria con apoyo en los Salmos, Medit. Comunitaria apoyo en la palabra	Preocuparse de informarse de organizaciones apostólicas en tu parroquia y otros medios no eclesiales donde difundir la inspiración cristiana de la vida
15º	Desierto	Vivir intensamente en silencio y soledad en un lugar apartado y apropiado una relación personal con Dios, mediante otra actividad orante múltiple y variada.		Todas, incluyendo Orar con la Naturaleza	Contenidos generales Talleres de Oración y Vida